

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30		WOD		WOD			
09:30		OPEN GYM		OPEN GYM			
10:00						COMMUNITY WOD	ON-RAMP
11:30						OPEN GYM	
13:30							
15:00							
16:00	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM		
17:00	WOD	WEIGHTLIFTING	GYMNASTICS	WOD	WOD		
18:00	WOD	WOD	TEAM WOD	YOGA // ON-RAMP	PUMP FRIDAY		
19:00	GYMNASTICS	WOD // ON-RAMP	WEIGHTLIFTING	WOD			
20:00		WOD	TEAM WOD				
21:00							

OPEN GYM auf der Outdoor Fläche
MO - FR, 16 bis 21 Uhr